



Zabiegi pielęgnacyjne na twarz

rozświetlający pure vitamin C **SELVERT THERMAL**

60 min / 460 zł

Luksusowa terapia na bazie stabilnej witaminy C i krystalicznie czystej wody termalnej. Ten wyrafinowany rytuał błyskawicznie rewitalizuje cerę, przywracając jej energię, gładkość i świetlistość.

głębokie nawilżenie **SELVERT THERMAL**

60 min / 460 zł

Kojący rytuał nawilżający oparty na wodzie termalnej i innowacyjnych kompleksach, które działają jak opatrunek dla przesuszonej skóry. Doskonale sprawdza się po słońcu lub saunie. Cera staje się jedwabiste miękka, wygładzona i wyraźnie wypoczęta.

ujędrnienie i nawodnienie **SELVERT THERMAL**

70 min / 620 zł

Luksusowy rytuał silnie nawilżający i ujędrniający na bazie witaminy B3 i kwasu hialuronowego, który może być traktowany jako zabieg bankietowy. W połączeniu z masażem Subarashi wykonywanym kamieniami gua-sha wykazuje działanie drenujące i liftingujące.

luksusowy lifting peptydowy **SELVERT THERMAL**

70 min / 670 zł

Rytuał dla skóry, która zasługuje na królewskie traktowanie. Golden Peptide Lift łączy najnowsze osiągnięcia kosmologii – peptydy, złoto i wodę termalną z rytuałem liftingującego masażu kamieniami z czarnego jadeitu. Skóra odzyskuje jędrność, napięcie i młodzińczy kontur twarzy, a zmysły doświadczają relaksu na najwyższym poziomie.

Regulamin SPA

- Prosimy o przybycie do SPA ok. 5 minut wcześniej. Spóźnienie się na zabieg spowoduje skrócenie czasu jego wykonywania, przy jednoczesnym zachowaniu jego ceny.
- Do SPA mogą Państwo przyjść w szlafroku pobranym przy recepcji głównej.
- Bieliznę jednorazową otrzymają Państwo w gabinecie.
- Po zabiegach zapraszamy do pokoju Galindy, w którym podawana jest woda mineralna i aromatyczna herbata.
- Zapraszamy do saunarium w piątki i soboty w godzinach 17.00-22.00.
- Bez kosztowej anulacji zarezerwowanych zabiegów można dokonać nie później niż na 6 godzin przed planowanym zabiegiem. W przypadku rezygnacji złożonej w czasie krótszym, SPA obciąży Gościa całkowitą kwotą zabiegu.
- Aby umożliwić dopasowanie najdogodniejszych terminów zabiegów zachęcamy do wcześniejszych rezerwacji w recepcji SPA, telefonicznie lub mailowo.
- Prosimy o zachowanie ciszy na terenie SPA oraz o nieużywanie telefonów komórkowych.
- Przebywanie na terenie SPA osób nietrzeźwych lub pod wpływem środków odurzających jest zabronione.
- Nie zalecamy spożywania dużych ilości napoi i posiłków na 2 godziny przed zabiegami.
- Osoby mające problemy zdrowotne (np. wysokie ciśnienie, choroby serca, alergie, urazy) oraz kobiety w ciąży, powinny zgłosić to do recepcji Spa przed umówieniem zabiegu.
- Osoby poniżej 16 roku życia mogą przebywać na terenie SPA wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

Zrelaksuj się

+48 538 814 341

spa@mraj.pl

www.mazurskiraj.pl/spaandwellness



SPA Pięknej Galindy

Odpocznij. Odpręż się. Odzyskaj równowagę.

Oferta SPA



Masaże



Wyjątkowe rytuały



Zabiegi pielęgnacyjne



Zapraszamy do wyjątkowej strefy SPA w Hotelu Mazurski Raj, gdzie natura spotyka się z luksusem, a cisza Mazur staje się najlepszym tłem dla regeneracji ciała i umysłu.

Masaże

masaż firmowy MAZURSKI RAJ

70 min / 360 zł

Autorski masaż całego ciała od stóp do głów, będący połączeniem indywidualnie dobranych technik relaksacyjnych z masażem gorącymi kamieniami.

masaż KLASYCZNY

55 min / 280 zł

Najpopularniejsza odmiana masażu. Jego celem jest niwelowanie negatywnych skutków stresu, rozluźnienie spiętych mięśni oraz poprawa krążenia krwi i limfy.

masaż MASŁEM SHEA

55 min / 280 zł

Wspaniały relaksujący masaż przywracający skórze blask. Rozpuszczone masło Shea, które jest bogate w witaminę E i A, pozwala masować długim ślizgowym ruchem, aby szybciej uwolnić napięcie ciała.

masaż GORĄCYMI KAMIENIAMI

55 min / 290 zł

Masaż, w którym wykorzystuje się wulkaniczne bazaltowe kamienie, w celu rozluźnienia, zniwelowania bólu oraz przywrócenia równowagi energetycznej w mięśniach i stawach. Doskonały masaż intensywnie rozgrzewający ciało i tkanki głębokie.

masaż FILIPIŃSKI

55 min / 280 zł
90 min / 370 zł

Masaż filipiński Hilot, to połączenie metod pokonywania różnego rodzaju bólu. Ten leczniczy i jednocześnie głęboko relaksujący masaż zawiera delikatne i finezyjne ruchy całych dłoni, następnie mocne uciski z elementami refleksologii. Głęboko regeneruje, a także wspaniale relaksuje i odpręża.

masaż SHIATZU

55 min / 280 zł

Masaż punktowy wywodzący się z tradycyjnej medycyny japońskiej, który polega na uciskaniu palcami lub całymi dłońmi ściśle określonych miejsc na ciele tzw. szlaków energetycznych. Masaż poprawia przepływ energii oraz przywraca równowagę w organizmie. Wykonywany jest w ubraniu i zawiera elementy stretchingu.

filipiński masaż stóp MALAPASCUE

30 min / 160 zł

Refleksologia stóp. Uciski punktów życiowych na stopach. Stara metoda wschodnia polegająca na pobudzaniu stref refleksorycznych w celu poprawy funkcjonowania całego organizmu. Zabieg rozpieszczający zmęczone stopy i nogi.

filipiński masaż BOHOL

30 min / 190 zł

Pełny masaż pleców, szyi, ramion i głowy. Inspirowany tradycjami wyspy Bohol masaż ten łączy delikatne, płynne ruchy z głębokim uciskiem, przynosząc ulgę spiętym mięśniom. Naturalne olejki i rytmiczna technika sprzyjają głębokiemu relaksowi i poprawie krążenia.

Masaże twarzy

autorski masaż TWARZY, SZYI I DEKOLTU

30 min / 160 zł

Masaż o właściwościach głęboko relaksujących. Poprawia krążenie krwi, dotlenia, działa uelastyczniająco i ujędrniająco. Idealny jako uzupełnienie masażu na całe ciało i rytuałów.

relaksacyjny rytuał KOBIDO

55 min / 260 zł

Rytuał liftingujący twarzy o działaniu odmładzającym, który silnie odpręża i relaksuje. Obejmuje masaż twarzy, szyi i dekoltu. Połączony jest z gorącymi kompresami i aromaterapią.

uwalniający rytuał KOBIDO

55 min / 280 zł

Rytuał liftingujący twarzy wzbogacony o elementy masażu transbukalnego – uwalniającego napięcia mięśniowe. Polecany przy terapii bruksizmu i napięciowych bólach głowy.

autorski rytuał piękna KOBIDO z maską algową

70 min / 330 zł

Odmładzający rytuał piękna, który poprawia owal twarzy i zmniejsza obrzęki poprzez zastosowanie technik drenażu limfatycznego. Maska algowa pozostawi skórę dobrze nawilżoną i napiętą. Może być zakończony kinesiotapingiem estetycznym, który wzmocni efekt wygładzenia zmarszczek.

Wyjątkowe rytuały

peeling, maska, masaż RYTUAŁ LAWENDOWY

75 min / 370 zł

Wyjątkowy zabieg upiększający na całe ciało obejmujący peeling, maskę i masaż, który pozostawi skórę nawilżoną, odżywioną i pełną blasku w kojącym aromacie lawendy.

peeling, maska, masaż RYTUAŁ BOROWINOWY

75 min / 370 zł

Wspaniały rytuał pielęgnacyjny pobudzający układ krążenia oraz skutecznie ujędrniający i wygładzający skórę w towarzystwie aromatów regenerującego olejku rozmarynowego.

modelująca terapia ciała SELVERT THERMAL

60 min / 390 zł

Coroporelle PRO to bogaty w składniki aktywne, takie jak koenzymQ10, hesperydyna, kofeina i wiele innych, rozgrzewający rytuał składający się z peelingu, maski oraz masażu, który skutecznie wygładza, ujędrnia i modeluje sylwetkę, wspomagając redukcję cellulitu.

drenująca terapia ciała SELVERT THERMAL

60 min / 390 zł

Coroporelle PRO to selektywny rytuał modelujący, dostępny w postaci zabiegu drenującego, który przywraca lekkość, poprawia krążenie i pomaga pozbyć się uczucia ciężkości. Zabieg oparty na wodzie termalnej i aktywnych składnikach roślinnych.

Dla dwojga

romantyczna KĄPIEL W JACUZZI

60 min / 220 zł

Zanurczcie się w aromatycznej kąpieli lawendowej przy blasku świec i cieszcie się wspólnym kieliszkiem Prosecco w intymnej, relaksującej atmosferze.

rytuał W SAUNIE RASSOUL

40 min / 100 zł

Głęboko odprężający rytuał pielęgnacyjny dla dwojga z naturalną glinką i parą wodną wykonywany bez terapeutów w intymnej atmosferze w saunie na wyłączność. Po seansie w saunie zapraszamy do naszego inhalatorium na 10 minutowy odpoczynek.